

Pilotprojekt PM+ (SPIRIT) Informationen für zuweisende Stellen

Was ist PM+

Die psychologische Kurzintervention „Problem Management Plus“ (PM+) wurde von der WHO zur Verminderung psychischer Belastungen entwickelt. Das Programm wird im Auftrag des Kantonalen Sozialamts Basel-Landschaft und in Zusammenarbeit mit dem Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer Zürich (AFK) umgesetzt.

PM+ zielt darauf ab, das Stressniveau der Teilnehmenden zu senken und ihnen dabei zu helfen, emotionale und Alltagsprobleme besser bewältigen zu können. Das Programm besteht aus 5 Einzelsitzungen à 90 Minuten. Die Teilnehmenden lernen 4 einfache Bewältigungsstrategien und üben diese.

Die Sitzungen werden durch speziell geschulte sogenannte „Helper“ in der Muttersprache der Teilnehmenden umgesetzt. Sie werden mit regelmässigen Supervisionen durch das AFK begleitet. Ihr Einbezug reduziert sprachliche und kulturelle Barrieren.

Das Programm findet in Liestal oder Binningen statt. Die Fahrkosten werden bezahlt.

Zielgruppe

Erwachsene Personen mit Fluchthintergrund (Ausweis F, S oder B Flüchtling). Die Teilnahme soll freiwillig sein und ist kostenlos.

Wir bieten aktuell folgende Sprachen an: Ukrainisch, Russisch, Türkisch, Kurmanci
Im 2024 kommen dazu: Amharisch, Tigrinya, Arabisch, Dari, Farsi, Pashtu, Sorani, Tamilisch

Abklärung und Aufnahmekriterien

Für die definitive Teilnahme erfolgt eine kurze Abklärung zur gesundheitlichen Situation der Person, um festzustellen, ob das Programm das passende Angebot ist. PM+ eignet sich vor allem für Personen mit leichten bis mittelschweren Belastungen.

Ausschlusskriterien sind schwere psychische Erkrankungen (z.B. akute Psychose, Suizidalität, Alkohol- oder Drogenkonsum).

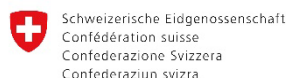
Anmeldung

Sie füllen mit Einwilligung der geflüchteten Person das Anmeldeformular aus.
<https://www.srk-baselland.ch/spirit-anmeldung>



Gerne geben wir bei Fragen weitere Auskunft.

Ihre Ansprechperson: Frau Hamiyet Vural, Tel. 061 905 82 72 / 00, spirit@srk-baselland.ch



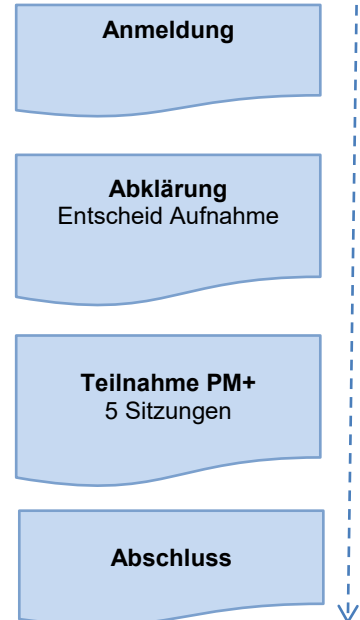
Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD
Staatssekretariat für Migration SEM



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

Fichtenstrasse 17
4410 Liestal
Postkonto 40-2448-4
IBAN CH31 0900 0000 4000 2448 4

Tel. 061 905 82 00
info@srk-baselland.ch
www.srk-baselland.ch



Das Rote Kreuz Baselland führt weitere Integrationsangebote:

mitten unter uns	Besuchskontakte für Kinder oder Mütter mit Kleinkindern in schwierigen Lebenssituationen
schritt:weise	Spiel- und Lernprogramm für Kleinkinder und ihre Eltern
Salute	Freiwillige begleiten Geflüchtete im Alltag (soziale und berufliche Integration)
Sprach- & Begegnungstreffen	Deutschkonversation und Alltagskompetenz für Migrantinnen
Femmes Tische	Moderierte Gesprächsrunden in der Muttersprache zu den Themen Gesundheit, Familie und Integration
Schreibstube	Niederschwellige Schreib- und Lesehilfe, Adminhilfe
Berufliche Integration	in die Pflege oder Hauswirtschaft/Betreuung